

Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

- Nie 1 x im Monat oder weniger 2 – 4 x im Monat
 2 – 4 x in der Woche 4 x oder mehr in der Woche

Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann an einem Tag?

Ein alkoholisches Standard-Getränk entspricht z.B. 0,3 l Bier (5 Vol.%), 0,1 l Wein oder Sekt (12,5 Vol.%), 2 cl Schnaps (45 Vol.%) oder 4 cl Likör (30 Vol.%).

- 1 oder 2 3 oder 4 5 oder 6 7 - 9 10 oder mehr

Wie oft trinken Sie 6 oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit?

- Nie Weniger als 1 x im Monat 1 x im Monat
 1 x in der Woche Täglich oder fast täglich

Rauchen: Ich habe nie geraucht habe früher geraucht bin aktiver Raucher

Was? Zigaretten Zigarillos Zigarren Pfeife

Wie viel pro Tag? Wie viele Jahre lang?

Konsumieren Sie Drogen? Ja Nein

Essen Sie vegan? Ja Nein

Treiben Sie Sport? Ja Nein

wenn ja, welchen Sport?

wieviele Stunden pro Woche?.....

Waren Sie im letzten Jahr außerhalb Westeuropas im Ausland? Ja Nein

wenn ja wo?..... Wie lange?

Hatten Sie schon mal eine Darmspiegelung? Ja Nein

Wenn ja wann? Wo?

Fühlten Sie sich im letzten Monat häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos? Ja Nein

Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun? Ja Nein

Sind bei Ihnen Erkrankungen aufgetreten?

Krebs: Nein Ja, seit

Welche Form?

Herzinfarkt: Nein Ja, am

Schlaganfall: Nein Ja, am

Andere Durchblutungsstörungen: Nein Ja, seit

Welche Form?

Welche Erkrankungen sind Ihnen in Ihrer Familie bekannt?

Krebs: Vater Mutter Geschwister eigene Kinder

Welche Form?

Herzinfarkt: Vater Mutter Geschwister eigene Kinder

Wie alt war derjenige bei der Diagnosestellung?

Schlaganfall: Vater Mutter Geschwister eigene Kinder

Wie alt war derjenige bei der Diagnosestellung?